

Federazione Sammarinese Pesì
Member of IWF / EWF / MWC
Via Rancaglia n. 30 - 47893 Serravalle (R.S.M.)
COE SM27358

R.S.M. 21.10.2026

BANDO DI SELEZIONE: CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DI PESISTICA OLIMPICA 1° livello

Federazione San Marino Pesì

(In adesione alle direttive SNAQ per conto del CONS Sammarinese)

Art. 1 – Oggetto e Finalità

La Federazione San Marino Pesì indice un bando ufficiale per il reclutamento e la formazione di un numero massimo di 7 **tecnici di pesistica olimpica**. 1° livello. Al fine di valorizzare l'esperienza tecnico-pratica pregressa, l'accesso al percorso formativo è **riservato esclusivamente ad ex atleti di pesistica di San Marino**.

Art. 2 – Struttura e Durata del Corso

Il corso si svolgerà interamente durante i **fine settimana**, strutturato su un monte ore complessivo di **48 ore**. L'organizzazione didattica è formulata in rigorosa conformità con le indicazioni e i parametri dello **SNAQ** (Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive), a cui la Federazione San Marino Pesì aderisce per conto del **CONS Sammarinese**.

Art. 3 – Requisiti di Ammissione

Per presentare la propria candidatura ed essere ammessi al corso, gli aspiranti tecnici devono obbligatoriamente possedere i seguenti requisiti:

- Avere un passato accertato come ex atleta di pesistica.
- Essere **maggiorenni con età inferiore a 45 anni**.
- **Non avere subito squalifiche** in ambito sportivo per un periodo superiore a **10 mesi**.
- Non avere subito condanne penali superiori ad un anno
- Non essere in possesso di nessun brevetto di allenatore

Federazione Sammarinese Pesi
Member of IWF / EWF / MWC
Via Rancaglia n. 30 - 47893 Serravalle (R.S.M.)
COE SM27358

Art. 4 – Piano di Studi e Moduli Formativi

Il programma didattico mira a formare figure altamente specializzate attraverso un approccio scientifico e metodologico. Gli argomenti trattati durante le lezioni sono:

1

- Anatomia.
- Fisiologia.
- Programmazione dell'allenamento.
- Biomeccanica del movimento dello strappo e dello slancio.
- Psicologia dello sport.
- La pesistica per tutti gli sport (transfert della forza).
- Valutazione funzionale e potenziamento.

Art. 5 – Docenti

La Federazione San Marino pesi si avvarrà di tecnici e Laureati in scienze motorie, nonché di docenti universitari per gli specifici insegnamenti.

Art. 6 – Esame e Rilascio della Qualifica

Il percorso formativo prevede una verifica finale delle competenze acquisite. Alla fine del percorso sarà previsto un **esame scritto e pratico**. Il superamento di entrambe le prove costituisce requisito indispensabile per l'iscrizione all'albo federale nel ruolo di Tecnico di Pesistica Olimpica.

per informazioni o iscrizioni inviare una email a: secretariat.smweightlifting@outlook.com