

Corso di

AIKIDO

HOSOKAI



合気道



Arte marziale giapponese non competitiva.

Attraverso tecniche di leve, proiezioni, respirazione (kokyū) e movimento armonioso, l'Aikido sviluppa coordinazione, equilibrio, concentrazione e benessere psicofisico, favorendo l'armonia tra mente e corpo.

Adatto a tutte le età (dai 6 anni in poi).

Ogni allenamento è un nuovo punto di partenza. L'Aikido permette di inserirsi nel corso in qualsiasi momento dell'anno, seguendo il proprio percorso di crescita.



Maestro e responsabile dojo:
Ignacio Mauriaca Cartagena
VI Dan Rokudan (Aikikai)

Direttore didattico:
Carlo Raineri
VII Dan Shihan (Aikikai)

Riconosciuti dall'
AIKIKAI FOUNDATION
Giappone

CONTACT:

☎ 335/7342978

🌐 WWW.HOSOKAI.SM

📷 AIKIDO_HOSOKAI

📱 AIKIDO HOSOKAI SAN MARINO



HOSOKAI AIKIDO



Sensei
Monica Moroni
3° Dan



Sensei
Sergio Lampredi
1° Dan

Scegli 1 lezione!



Il Martedì
alle 17:30

Palestra Ex-Mesa
Serravalle

Oppure

Palestra
Fiorentino
Don Guidi
Alle 17:30



REGALA AI TUOI FIGLI
UN'ESPERIENZA CHE LI FA CRESCERE!

L'Aikido sviluppa fiducia, rispetto, coordinazione
e autocontrollo attraverso il gioco.



AUTOSTIMA



RISPETTO



CONCENTRAZIONE



COLLABORAZIONE



**SICUREZZA
EMOTIVA**



★ **Vi aspettiamo** ★
per divertirci insieme!



LEZIONE DI PROVA GRATUITA!

★ UN'ATTIVITÀ COMPLETA PER CORPO, MENTE E CUORE! ★

ISCRIVI TUO FIGLIO E GUARDALO CRESCERE FELICE!