



EDUCATION PROGRAM

2026-2028

Programma di formazione 2026–2028

Attraverso questo programma, la NADO San Marino intende affrontare le sfide attuali e future nella lotta al doping. Il programma mira a promuovere lo sport pulito e a sensibilizzare gli atleti sulle conseguenze e sui rischi del doping, in particolare per prevenire l'uso involontario di sostanze o metodi proibiti.

Il programma identifica il pubblico di riferimento per l'offerta formativa della NADO San Marino, incentrata sui temi chiave delineati nello Standard Internazionale per l'Educazione (ISE). Le informazioni antidoping, fornite attraverso corsi di e-learning, webinar, sessioni in presenza e campagne di comunicazione, offrono a tutti gli attori del mondo dello sport un supporto essenziale per aiutarli a prendere decisioni informate.

Il nostro obiettivo è educare gli atleti ai valori dello sport pulito.

I programmi di formazione saranno personalizzati in base ai diversi destinatari, tenendo conto delle loro caratteristiche specifiche e fornendo a tutti le informazioni necessarie.

Il nostro scopo è tutelare il diritto di partecipare a uno sport libero dal doping e garantire equità e pari opportunità a tutti gli atleti.

Introduzione

Alla luce dei significativi cambiamenti introdotti dal Codice mondiale antidoping, in vigore dal 1° gennaio 2021, e dai nuovi Standard internazionali, nonché in previsione dell'entrata in vigore del nuovo Codice mondiale antidoping della WADA il 1° gennaio 2027, la NADO San Marino ha sviluppato un Programma di educazione antidoping dedicato per il triennio 2026–2028. Il presente programma delinea il pubblico di riferimento, le attività e gli obiettivi da raggiungere.

L'educazione riveste un ruolo centrale nel programma 2026–2028 della NADO San Marino.

L'obiettivo primario è quello di tutelare i diritti fondamentali degli atleti, promuovere il fair play nelle competizioni e salvaguardare la loro salute durante la pratica sportiva a tutti i livelli.

A tal fine, la NADO San Marino promuove e sostiene il principio guida dello Standard Internazionale per l'Educazione, considerando l'educazione antidoping una base essenziale per gli atleti. In altre parole, il primo approccio di un atleta all'antidoping dovrebbe avvenire in ambito educativo piuttosto che attraverso i controlli antidoping. Le nostre attività educative si concentreranno sulla promozione di valori, atteggiamenti e comportamenti, nonché sulla diffusione di conoscenze per formare individui consapevoli.

DESTINATARI:

Atleti di livello internazionale, atleti di livello nazionale, giovani atleti e atleti amatoriali.

Studenti: Studenti delle scuole medie, delle scuole superiori, universitari e laureati.

Personale medico/addetti ai controlli antidoping: Medici delle federazioni, medici delle squadre, specialisti medici, funzionari di controllo antidoping (DCO), funzionari di controllo del sangue (BCO) e accompagnatori. Medici di squadra, specialisti medici, funzionari di controllo antidoping (DCO), funzionari di controllo del sangue (BCO) e accompagnatori.

Personale di supporto agli atleti: allenatori, manager, agenti, staff della squadra, personale medico e paramedico, genitori e qualsiasi altra persona che lavori con gli atleti che si preparano o partecipano a eventi sportivi.

LE QUATTRO COMPONENTI

Come da esperienze precedenti il Education Program 2026-2028 include tra le attività educative le 4 componenti evidenziate nello Standard Internazionale per l'Educazione WADA: diffusione dei valori, sensibilizzazione, educazione antidoping.

Diffusione dei valori - Svolgere attività che enfatizzano lo sviluppo dei valori e dei principi personali di un individuo. Accrescere la capacità di un individuo nel prendere decisioni eticamente corrette.

Sensibilizzazione - Evidenziare tematiche, aspetti e questioni relative ad uno sport pulito.

Condivisione delle informazioni - Fornire informazioni accurate e aggiornate relative ad uno sport pulito.

Educazione antidoping - Condurre attività educative su tematiche antidoping, promuovendo l'attitudine ad assumere decisioni consapevoli e ad osservare comportamenti conformi all'etica sportiva.

I programmi di educazione sul doping si basano sul valore intrinseco dello sport. Questo valore intrinseco è spesso definito come "spirito sportivo"; la lotta al doping mira a preservare lo spirito dello sport, tra cui:

- Comunità
- Uguaglianza
- Divertimento e gioia
- Rispetto
- Solidarietà

Il programma 2026-2028 ha lo scopo di preservare la salute degli Atleti e ad offrire agli Atleti l'opportunità di perseguire l'eccellenza umana senza l'Uso di Sostanze Vietate e Metodi Proibiti.

Pertanto, nello spirito dello sport, gli atleti devono perseguire i valori quali:

- Realizzazione
- Impegno
- Coraggio
- Disciplina
- Eccellenza nella prestazione
- Fair play
- Onestà
- Responsabilità personale

Allo stesso modo, il Personale di Supporto agli Atleti svolge un ruolo fondamentale nel dimostrare e promuovere questi valori, tra cui il divertimento e la gioia dello sport, al fine di garantire agli Atleti esperienze sportive positive, senza ricorrere all'uso di Sostanze Vietate e Metodi Proibiti.

I valori insiti nel programma antidoping includono:

- I diritti e le responsabilità degli *Atleti* come stabiliti nel Codice
- La cooperazione con gli altri
- L'educazione e la conoscenza
- L'equità
- La salute
- Il rispetto dei diritti umani
- Il rispetto delle regole, delle leggi e della giustizia

IL PROGRAMMA

NADO San Marino intende rispondere alle sfide attuali e future nella lotta al doping attraverso un attento programma di educazione. Questo programma è progettato per rendere tutti gli interessati maggiormente consapevoli della natura globale del doping e renderli altresì promotori attivi di uno sport pulito. Allo stesso tempo, mira ad infondere valori, atteggiamenti e comportamenti che sostengano uno sport libero dal doping. A tal fine, il programma è strutturato per illustrare, educare e far riflettere sui temi principali alla base del Programma Mondiale Antidoping.

DIRITTI E RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Conoscere i propri diritti e le proprie responsabilità è indispensabile per un Atleta, per contribuire al funzionamento del sistema. Approfondiremo il nuovo documento pubblicato dalla WADA su questa tematica "Athletes Antidoping Rights Act" e condivideremo le nostre osservazioni per fornire una panoramica completa e aggiornata.

Nel programma di formazione del 2027, in considerazione dell'entrata in vigore del nuovo Codice Mondiale della WADA dal 01 gennaio 2027 saranno trattate tutte le novità presenti nel nuovo Codice.

VIOLAZIONI DELLA NORMATIVA ANTIDOPING

Forniremo una panoramica sulle violazioni della normativa antidoping e le relative implicazioni. Utilizzando casi di studio, analizzeremo nel dettaglio le sanzioni previste per ogni tipologia di violazioni e le conseguenze ad esse collegate. In modo particolare ci soffermeremo sugli ultimi casi di violazione affinché anche gli errori possano diventare formazione e conoscenza per evitare gli stessi errori nel futuro.

LISTA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI WADA

Con l'entrata in vigore della Lista delle sostanze e dei metodi proibiti WADA, scopriremo quali saranno, a partire dal 1° gennaio di ogni anno, le novità introdotte, analizzando il contenuto della Lista, condividendo informazioni su quali sostanze sono proibite e quando lo sono (In competizione o Fuori competizione o in entrambi i casi), su quali metodi sono proibiti e quando sono previste eccezioni.

LE CONSEGUENZE DEL DOPING SULLA SALUTE E NEL SOCIALE

Un Esito avverso al controllo antidoping, oltre ad essere pericoloso per la salute di un individuo, può avere conseguenze nel sociale come la perdita di credibilità da parte del pubblico, dei media, degli sponsor ma soprattutto la perdita di rispetto per se stessi.

RTP – TP e WHEREABOUTS

Cosa significa essere inclusi nel Registered Testing Pool (RTP) o nel Testing Pool (TP) e fornire Whereabouts? L'importanza del whereabouts, quale strumento per fornire supporto alla pianificazione dei controlli antidoping. Crediamo sia necessario sapere di più su cosa rappresentano, cosa implicano e quali sono le conseguenze in caso di mancato rispetto dei relativi obblighi.

PROCEDURA DEL CONTROLLO ANTIDOPING

Le procedure di controllo antidoping sono elementi chiave per il corretto funzionamento di un sistema antidoping. Partendo da questo presupposto, forniremo contenuti dettagliati e aggiornati su cosa aspettarsi

in caso di controllo, cosa fare durante un controllo antidoping e sull'intera procedura. Nessun atleta dovrebbe essere selezionato per i test prima di essere stato istruito su come vengono effettuati i test.

ESENZIONI A FINI TERAPEUTICI

Cosa sono le Esenzioni a Fini Terapeutici? Chi ne ha bisogno? Quali sono i criteri per concederle? Come richiederle? Risponderemo a queste domande, fornendo indicazioni precise e aggiornate su tutto ciò che comporta una Esenzione a Fini Terapeutici, dall'indicazione dei criteri di concessione, alla presentazione di una domanda, passando per l'ipotesi di diniego. Siamo sempre disponibili a fornire chiarimento se un farmaco è proibito o non lo è.

RISCHI COLLEGATI ALL'USO DI SUPPLEMENTI NUTRIZIONALI

In questo contesto NADO San Marino propone di affrontare le questioni più rilevanti relative all'uso di supplementi nutrizionali da parte degli atleti e degli sportivi in generale.

LE ATTIVITÀ

NADO San Marino si impegna a diffondere contenuti e informazioni in modo accurato e appropriato, attraverso attività educative rivolte ai destinatari individuati in questo programma e inclusi nell'Education Plan 2026-2028, con l'obiettivo di accrescere la consapevolezza sull'assunzione di comportamenti sportivi limpidi e decisioni convinte.

In particolare, forniremo ai destinatari informazioni accurate e aggiornate attraverso i seguenti tipi di attività:

Webinars – Seminari sul sito web di NADO San Marino in corso di programmazione.

E-learning - Acquisizione della nuova piattaforma ADeL e dei nuovi corsi e risorse e-learning WADA e corsi e-learning di altri enti come I.T.A.

Attività promozionali - Produzione e distribuzione del nuovo materiale promozionale di NADO San Marino. Verrà aggiornato il booklet "Guida rapida all'uso dei farmaci nello sport".

Workshops and Seminars - Pianificazione di seminari in collaborazione con il Comitato Olimpico Sammarinese, l'Università degli Studi di San Marino e le Segreterie di Stato all'Istruzione e allo Sport.

Campagne di Comunicazione: Lancio di campagne di comunicazione tramite i sistemi social.

Lezioni Frontali - Pianificazione di un calendario di lezioni da svolgere, in modalità frontale o telematica

GLI OBIETTIVI

NADO San Marino, attraverso la definizione dei suoi specifici obiettivi, contenuti nell'Education Program 2026-2028, delinea un percorso innovativo per l'acquisizione di precise conoscenze, abilità e competenze nel campo della formazione antidoping che supporteranno la nostra missione verso uno sport pulito.

INQUADRARE DESTINATARI SPECIFICI PER IL RINNOVAMENTO

Le modalità per ottenere una formazione accurata dei destinatari che vogliamo coinvolgere nel rispetto delle loro esigenze sono questioni fondamentali per la nostra Organizzazione antidoping. Identificare i destinatari è necessario per formulare in modo specifico la nostra offerta formativa e individuare le risorse necessarie per renderla possibile.

SVILUPPARE E IMPLEMENTARE UN NUOVO PROCESSO DI APPRENDIMENTO

L'obiettivo è colmare il divario tra le conoscenze attuali e quelle desiderate attraverso lo sviluppo e l'implementazione di programmi di apprendimento innovative, pianificando nuove attività di apprendimento, avvalendoci delle più elevate competenze nel settore.

ENFATIZZARE LA COMPETENZA DEL PENSIERO CRITICO

Crediamo che il pensiero critico sia necessario in tutti gli ambienti di apprendimento e per tutti i livelli di istruzione. Crediamo anche che il modo di imparare qualsiasi disciplina sia imparare a pensare con giudizio critico a quella disciplina. Per questi motivi, il programma è strutturato per approfondire tutti gli aspetti chiave dell'attività antidoping, al fine di sviluppare un pensiero critico su ciò che il doping significa in termini di salute (fisica e mentale), sport ed etica.

Responsabile della Formazione
Massimiliano Vandi