



JUDO, L'ARTE DI VINCERE CEDENDO!

PERCHÈ È COSÌ IMPORTANTE IL JUDO PER I BAMBINI E RAGAZZI

Perché il Judo insegna il reciproco rispetto, la buona educazione, la cultura, il saper vivere insieme, crescere insieme in una attività a misura d'Uomo e per l'Uomo; perché il Judo, nella sua stessa vicenda è anche momento di incontro e socializzazione.

- **MIGLIORA** elasticità, resistenza, forze e velocità e sviluppa le capacità motorie.
- **INSEGNA** il rispetto delle regole e la disciplina. Favorisce la socializzazione.
- **PERMETTE** al bambino di scaricare le energie represses e migliora l'equilibrio mentale e fisico del bambino.

PER INFO **335 734 2720**
judoclubrsm@hotmail.com
www.judoclubsanmarino.com

SEGUICI SU FACEBOOK



Non esiste un'età specifica, si può iniziare a praticare il judo a qualsiasi età, dai 4 o 5 anni, come a 50 o più.

Palestra ExMesa
Strada La ciarulla,
Serravalle, San Marino

È SEMPRE IL MOMENTO GIUSTO PER INIZIARE JUDO

Maestri **Danilo e Mirco**

Categoria Bambini (dai 4 agli 8 anni):

allenamenti il *lunedì* e *mercoledì* dalle ore 17:30 alle 18:30

130€ a trimestre + 30€ annuali di assicurazione e iscrizione

50€ mensilmente

Maestro **Gabriele**

Categoria Medi (dagli 8 ai 12 anni):

allenamenti il *lunedì*, *mercoledì* e *venerdì* dalle ore 18:30 alle 19:30

160€ a trimestre + 30€ annuali di assicurazione e iscrizione

60€ mensilmente

Maestro **Giacomo**

Categoria Ragazzi e Esordienti (dai 12 anni in su):

allenamenti il *lunedì*, *mercoledì* e *venerdì* dalle ore 18:30 alle 20:00

160€ a trimestre + 30€ annuali di assicurazione e iscrizione

60€ mensilmente

Danilo: 335 7342720
Mirco: 347 0079454



Gabriele: 346 3991206
Giacomo: 331 6443968