

SPORT *in* FIERA

PALCO



LET'S MOVE

PROGRAMMA ATTIVITÀ

**20-21
SETTEMBRE
2025**

CENTRO SPORTIVO DI SERRAVALLE



S P O R T *in* F I E R A

SABATO
20.09

H.14 **APERTURA LET'S MOVE**

Allenamento funzionale

H.15 **BLOCK 21**

Allenamento e challenge con premi

H.16 **MOVE**

Allenamento funzionale

H.17 **WOMEN'S LAB**

Yoga

S P O R T *in* F I E R A

DOMENICA
21.09

H. 09

GTR FIGHT TEAM

Allenamento funzionale Thai Boxe

H. 10

VITA SANA

Ginnastica dolce

H. 11

WOMEN'S LAB

Allenamento Pilates

H. 15

BLOCK 21

Allenamento e challenge con premi

H. 16

MOVE

Allenamento funzionale

H. 17

GINNASTICA DINAMICA

MILITARE ITALIANA

Allenamento a corpo libero