



ANTIDOPING

Guida rapida all'uso dei farmaci nello sport



a cura di:
Dr. Claudio Muccioli
Dr. Matteo Bollini



Premessa

La NADO San Marino, facendosi interprete di una sentita esigenza da parte degli atleti di conoscere i farmaci che possono essere utilizzati per la cura delle più comuni patologie, ha realizzato questo booklet per fornire agli atleti e al loro personale di supporto una guida di consultazione veloce in cui è possibile trovare i farmaci permessi, partendo dal nome commerciale dei più comuni e diffusi farmaci in uso a San Marino.

Ovviamente, essendo una guida rapida non riporta tutti i farmaci che possono essere assunti nel pieno rispetto della lista delle sostanze proibite, aggiornata annualmente dalla WADA, ma solo un limitato numero di farmaci scelti in base alla nostra esperienza e alle più frequenti domande che ci pervengono quotidianamente dagli atleti sammarinesi.

Il booklet è stato diviso in due parti, nella prima parte si trovano le principali categorie di farmaci, mentre nella seconda parte è possibile ricercare i principali farmaci utilizzabili per il trattamento dei più comuni disturbi di salute.

Per rendere più facile la consultazione, anche per chi è meno esperto, l'elenco presenta i farmaci per nome commerciale e fra parentesi il principio attivo.

Si ricorda che prima di assumere un farmaco di controllare sempre che sulla confezione di quest'ultimo non sia presente il simbolo del doping e nel caso ci fossero dubbi consultare sempre il medico o il farmacista.

Si informa, inoltre, che alcuni farmaci sono proibiti solo in gara (in competition) mentre altri sono proibiti sia in gara che fuori gara (in e out competition).

Si raccomanda all'atleta di far sempre presente al proprio medico curante il proprio status sportivo, che prevede la possibilità di essere controllato in qualsiasi momento, e della responsabilità nell'assumere medicinali contenenti principi attivi presenti nella lista delle sostanze vietate per doping.

Si segnala che, qualora l'atleta abbia necessità di assumere un farmaco presente nella lista delle sostanze vietate, prima di iniziare l'assunzione deve ottenere la specifica autorizzazione da parte del Comitato per il riconoscimento dell'assunzione del farmaco ai fini terapeutici (TUE).



NOTA

Il booklet è stato predisposto sulla base della lista delle sostanze proibite presenti nell'elenco pubblicato dalla WADA per il 2020

Si ricorda a tal proposito che la lista delle sostanze proibite viene aggiornata dalla WADA ogni anno, pertanto si consiglia di verificare sempre eventuali aggiornamenti o modifiche intercorse consultando il sito della WADA.



LO SPIRITO SPORTIVO FONDAMENTI DEL CODICE E DEL REGOLAMENTO ANTIDOPING

I programmi antidoping sono volti a preservare ciò che intrinsecamente ha valore nello sport: il cosiddetto “Spirito Sportivo”. Lo “Spirito Sportivo” è l'essenza dell'Olimpismo; è la ricerca dell'umana eccellenza attraverso la dedizione al perfezionismo dei talenti naturali di ciascuno. E' il modo in cui si compete in maniera corretta. Lo spirito dello sport è la celebrazione dello spirito umano, del corpo e della mente e si riflette nei valori che troviamo nello sport e attraverso esso:

- . Etica, fair play e onestà
- . Salute
- . Eccellenza nella prestazione
- . Carattere ed educazione
- . Divertimento e gioia
- . Lavoro di gruppo
- . Impegno e dedizione
- . Rispetto di norme e leggi
- . Rispetto per se stessi e gli altri partecipanti
- . Coraggio
- . Unione e solidarietà

**Il doping è dunque
fondamentalmente contrario
allo spirito sportivo.**

DEFINIZIONE DI DOPING E DI VIOLAZIONE AL REGOLAMENTO ANTIDOPING

Per doping si intende il verificarsi di una o più circostanze o condotte che costituiscono una violazione al regolamento antidoping di seguito elencate:



Si ricorda che l'atleta è sempre personalmente responsabile di ogni sostanza assunta.

1. PRESENZA DI UNA SOSTANZA VIETATA O DEI SUOI METABOLITI O MARKER IN UN CAMPIONE BIOLOGICO DELL'ATLETA

2. USO O TENTATO USO DI UNA SOSTANZA VIETATA O DI UN METODO PROIBITO DA PARTE DI UN ATLETA

3. EVITARE, RIFIUTARSI O NON SOTTOPORSI AL PRELIEVO DEI CAMPIONI BIOLOGICI

4. MANCATA COMUNICAZIONE DI INFORMAZIONI SULLA REPERIBILITA'

5. MANOMISSIONE, O TENTATIVO DI MANOMISSIONE, DI UNA PARTE QUALSIASI DEI CONTROLLI ANTIDOPING

6. POSSESSO DI SOSTANZE VIETATE E METODI PROIBITI

7. TRAFFICO O TENTATO TRAFFICO DI SOSTANZE VIETATE E METODI PROIBITI

8. SOMMINISTRAZIONE O TENTATA SOMMINISTRAZIONE AD UN ATLETA DI SOSTANZE VIETATE O METODI PROIBITI IN GARA OPPURE SOMMINISTRAZIONE O TENTATA SOMMINISTRAZIONE AD UN ATLETA FUORI GARA DI SOSTANZE VIETATE O METODI PROIBITI ESPRESSAMENTE VIETATI FUORI GARA

9. COMPLICITA'

10. ASSOCIAZIONE PROIBITA



ELENCO FARMACI PER CATEGORIA

FARMACI ANTINFIAMMATORI NON STEROIDEI

Sono permessi tutti i farmaci antinfiammatori, analgesici, antipiretici.

Attenzione alle formulazioni combinate con i glucocorticosteroidi (cortisone) che non sono permesse in competizione.

Di seguito l'elenco dei farmaci più utilizzati:

- Aspirina 500 mg cpr (acido acetilsalicilico)
- Aspirina vit. C cpr efferv. (acido acetilsalicilico 400 mg + acido ascorbico 240 mg)
- Moment 200 mg cpr (ibuprofene)
- Moment 400 mg cps (ibuprofene)
- Momendol 220 mg cpr (naproxene sale sodico)
- Oki task 40 mg buste orosolubili (ketoprofene sale di lisina)
- Tachipirina 500 mg cpr (paracetamolo)
- Tora-dol 10 mg cpr (Ketorolac sale di trometamolo)
- Voltadvance 25 mg cpr (diclofenac sodico)
- Voltaren 50 mg cpr (diclofenac sodico)

FARMACI ANTISTAMINICI

- Zirtec 10 mg cpr (cetirizina dicloridrato)
- Xyzal 5 mg cpr (levocetirizina dicloridrato)

FARMACI ANTIBIOTICI

Sono permessi tutti i farmaci antibiotici, di seguito si riportano alcuni dei farmaci più utilizzati:

- Zimox 500 mg cps (amoxicillina triidrato)
- Velamox 500 mg (amoxicillina triidrato)
- Zinnat 250 mg cpr (cefuroxima axetile)
- Cefuroxima Sandoz 250 mg cpr (cefuroxima axetile)
- Cefuroxima Teva 250 mg cpr (cefuroxima axetile)
- Zitromax 500 mg cpr (azitromicina diidrato)
- Trozocina 500 mg cpr (azitromicina diidrato)
- Klacid 240 mg cpr (claritromicina)
- Ciproxin 250 mg cpr (ciprofloxacina)

- Tavanic 250 mg cpr (levofloxacina emidrato)
- Bassado 100 mg cpr (doxiciclina iclato)
- Vagilen 250 mg cps (metronidazolo)
- Zitromax 500 mg cpr (azitromicina)
- Augmentin buste/cpr (amoxicillina + acido clavulanico)

FARMACI ANTIVIRALI

Tutti i farmaci della categoria antivirali sono permessi

- Aciclovir EG 200 mg cpr (aciclovir)

FARMACI ANTIFUNGINI

Tutti i farmaci della categoria antifungini sono permessi

- Itraconazolo 100 mg cps (itraconazolo)

FARMACI CARDIOVASCOLARI

Fra i farmaci della categoria cardiovascolari si riportano alcuni fra i più utilizzati:

1) FARMACI ANTIARITMICI

- Cordarone 200 mg cpr (amiodarone cloridrato)
- Lanoxin 0,250 mg cpr (digossina)
- Rytmonorm 150 mg cpr (propafenone cloridrato)
- Isoptin 40 mg cpr (verapamil cloridrato)

2) FARMACI ANTIPERTENSIVI

Attenzione!

L'assunzione dei farmaci antipertensivi va fatta con cautela in quanto gli antipertensivi contenenti Beta Bloccanti così come gli antipertensivi contenenti diuretici non sono permessi.

Qualora l'atleta dovesse avere necessità di assumere una terapia antipertensiva i farmaci appartenenti a queste due categorie dovrà necessariamente fare richiesta del TUE.



Sono permessi:

- Cardura 2 mg cpr (doxazosin mesilato)
- Doxazosina 2 mg cpr (doxazosin mesilato)
- Blopress 8 mg cpr (candesartan cilexetil)
- Candesartan 8 mg cpr (candesartan cilexetil)
- Norvasc 5 mg cpr (amlodipina besilato)
- Amlodipina 5 mg cpr (amlodipina besilato)
- Triatec 5 mg cpr (ramipril)

Attenzione!

Il Triatec HTC contiene un diuretico per cui non è permesso (ramipril 5 mg + idroclorotiazide 25 mg). La sua eventuale assunzione richiede la presentazione del TUE.



3) FARMACI ANTILIPIDICI (STATINE)

Tutti i farmaci della categoria antilipidici che fanno capo alle statine sono permessi:

- Torvast 10 mg cpr (atorvastatina sale di calcio)
- Atorvastatina 10 mg cpr (atorvastatina sale di calcio)

FARMACI PER IL SISTEMA NERVOSO CENTRALE

Fra i farmaci della categoria sistema nervoso centrale si riportano alcuni fra i più utilizzati:

1) FARMACI ANTIEPILETTICI

- Tegretol 200 mg cpr (carbamazepina)
- Carbamazepina 200 mg cpr (carbamazepina)
- Neurontin 100 mg cps (gabapentin)
- Gabapentin 100 mg cps (gabapentin)
- Topamax 25 ng cpr (topiramato)
- Topiramato 25 mg cpr (topiramato)

2) FARMACI ANTIDEPRESSIVI

- Mirtazapina 15 mg cpr (mirtazapina)
- Efexor 75 mg cps ril. prol. (venlafaxina cloridrato)
- Prozac 20 mg cps (fluoxetina cloridrato)
- Fluoxetina 20 mg cps (fluoxetina cloridrato)
- Laroxil 10 mg cpr (amitriptilina cloridrato)

3) FARMACI ANSIOLITICI/IPNOTICI (BENZODIAZEPINE)

- Tavor 1 mg cpr (P.A. lorazepam)
- Valium 2 mg cps (P.A. diazepam)

FARMACI DERMATOLOGICI

Fra i farmaci della categoria dermatologici si riportano alcuni fra i più utilizzati:

1) FARMACI ANTI-ACNE

- Benzac 5% gel 40 g (benzoile perossido idrato)

2) FARMACI ANTIBIOTICI

- Fucidin 20 mg/g unguento 30 g (acido fusidico)
- Sofargen 1% crema 30 g (sulfadiazina argentica)

3) FARMACI ANTIFUNGINI

- Canesten 1% crema 30 g (clotrimazolo)
- Lamisil 1% crema 20 g (terbinafina cloridrato)

4) FARMACI ANTIVIRALI

- Zovirax 5% crema 2 g (aciclovir)

5) FARMACI GLUCOCORTICOSTEROIDI (CORTISONE)

E' proibita l'assunzione in competizione (cioè in gara) di farmaci contenente cortisone nelle formulazioni orali, intramuscolari, intravenose e rettali.

E' permesso l'uso di glucocorticoidi (cortisone) per applicazioni a livello topico nelle formule: gocce oculari, gocce per le orecchie, spray nasale, unguenti per dermatiti.

- Visumetazone gocce oculari (desametazone acetato)
- Sofradex gocce per le orecchie (desametazone acetato)

- Flixonase spray nasale (fluticasone)
- Locoidon 0,1% soluz. cut. 30 ml (idrocortisone butirrato)
- Dermatop 0,25% unguento 30 g (prednicarbato)

Attenzione!

Attenzione al TROFODERMIN, prodotto contenente clostebol.

L'uso di TROFODERMIN in crema o spray contenendo clostebol, un ormone anabolizzante, è proibito. Questo farmaco per le sue proprietà cicatrizzanti, usato per il trattamento delle ferite, abrasioni e screpolature è causa di frequenti episodi di positività con pesanti squalifiche agli atleti.



6) FARMACI GINECOLOGICI

- Gyno-canesten 100 mg ovuli (clotrimazolo)
- Gyno-canesten 2% crema vaginale (clotrimazolo)

7) FARMACI UNGUENTI RETTALI

- Preparazione H (estratto di cellule di Saccharomyces Cerevisiae 1g)
- Proctolyn crema (fluocinolone acetone 0,01% + ketocaina 1%)
- Proctosedyl crema (idrocortisone + esculoside + amilocaina + benzocaina + benzalconio cloruro)

Si ricorda che la formulazione di Proctosedyl e Proctolyn per via rettale è proibita in competizione.

FARMACI OTOLOGICI

- Oftacilox gocce auricolari (ciprofloxacina cloridrato)
- Otalgan gocce auricolari (procaina cloridrato e fenazone)

FARMACI DECONGESTIONANTI NASALI

- Vicks sinex spray nasale 15 ml (oximetazolina cloridrato)
- Rino clenil 100 mcg spray nasale 200 erog. (beclometasone dipropionato)

FARMACI GASTROINTESTINALI

Fra i farmaci della categoria gastrointestinalesi si riportano alcuni fra i più utilizzati:

1) FARMACI ANTIACIDI

- Gaviscon cpr masticabili (sodio alginato 250 mg + sodio bicarbonato 133,5 mg)
- Maalox cpr masticabili (magnesio idrossido 400 mg + algedrato 400 mg)

2) FARMACI ANTIDIARROICI

- Bimixin cps (bacitracina + neomicina)
- Normix (rifaximina)
- Imodium 2 mg cps (loperamide)
- Lopemid 2 mg cps (loperamide)

3) FERMENTI LATTICI

- Lacteol 10 miliardi bust. orali (lactobacillus acidophilus inattivato liofilizzato)
- Codex 5 miliardi (saccharomyces boulardii)

4) FARMACI ANTIEMETICI

- Xamamina 25 mg cps (dimenidrinato)
- Xamamina 25 mg gomme da masticare (dimenidrinato)
- Travelgum 20 mg gomme da masticare (dimenidrinato)
- Ondansetrone 4 mg cpr (ondansetrone cloridrato diidrato)
- Zofran 4 mg cpr (ondansetrone cloridrato diidrato)

5) FARMACI ANTISPASMODICI

- Buscopan 10 mg cpr (scopolamina butilbromuro)
- Addofix 10 mg cpr (scopolamina butilbromuro)

6) FARMACI ANTIULCERA

- Nexium 20 mg cpr (esomeprazolo magnesio triidrato)
- Esomeprazolo 20 mg cps (esomeprazolo magnesio diidrato)
- Lucen 20 mg cpr (esomeprazolo magnesio triidrato)

7) FARMACI LASSATIVI

- Magnesina effervescente Sella polv. 115 g (magnesio idrossido)
- Magnesina S. Pellegrino polv. eff. 100 mg (magnesio idrossido)

FARMACI EMATOLOGICI

Fra i farmaci della categoria ematologici si riportano alcuni fra i più utilizzati:

1) FARMACI ANTICOAGULANTI

- Cardioaspirin 100 mg cpr (acido acetilsalicilico)
- Coumadin 5 mg cpr (warfarin sodico)

2) FARMACI INIBITORI AGGREGAZIONE PIASTRINICA

- Plavix 75 mg cpr (clopidogrel idrogeno solfato)

3) FARMACI ANTIEMORRAGICI

- Konaktion 10 mg/ml soluz os iniett. 3 fl. 1 ml (fitomenadione + vitamina K)

FARMACI ANTIDIABETICI

- Diamicon 30 mg cpr ril. mod. (gliclazide)
- Gliclazide 80 mg cpr (gliclazide)
- Glucophage 500 mg cpr (metformina cloridrato)
- Metformina 500 mg cpr (metformina cloridrato)
- Glucagone Glucagen Hypokit 1 fl. Liof. 1 mg + 1 sir 1 ml solv. (glucagone cloridrato)

Attenzione!

Si segnala che l'INSULINA è inserita nell'elenco delle sostanze vietate, pertanto gli atleti che necessitano di assumere il farmaco devono prima acquisire l'autorizzazione al suo utilizzo inoltrando la specifica per il TUE.



FARMACI CONTRACCETTIVI

Tutti i farmaci contraccettivi sono permessi

FARMACI CONTENENTI ORMONI TIROIDEI

- Eutirox cpr (levotiroxina sodica)

FARMACI UROLOGICI

- Oxibutina 5 mg cpr (oxibutinina cloridrato)
- Ditropan 5 mg cpr (oxibutinina cloridrato)

Attenzione!

I farmaci contenenti PROBENECID sono proibiti in quanto agente mascherante. Attenzione ai cibi contaminati da questo farmaco che spesso determinano un riscontro positivo ai test antidoping.



FARMACI OFTALMICI

Fra i farmaci della categoria oftalmici si riportano alcuni fra i più utilizzati:

1) FARMACI ANTIBIOTICI

- Exocin 0,3% collirio soluz. 10 ml (ofloxacina 3 mg/ml)
- Monoflofta 0,3% collirio soluz. 20 cont. monod. 0,5 ml (ofloxacina)

2) FARMACI ANTIBIOTICI/GLUCOCORTICOSTEROIDI

- Tobradex 0,3% + 0,1% collirio sosp. 5 ml (desametasone + tobramicina)
- Tobral 3 mg/ml collirio ril prol. 5 ml (tobramicina)
- Tobral 0,3% unguento oft. 3,5 g (tobramicina)
- Tobramicina 0,3% collirio soluz. 5 ml (tobramicina)
- Netildex 1 mg/ml + 3 mg/ml collirio soluz. 5 ml (desametasone + netilmicina)

3) FARMACI ANTISTAMINICI

- Opatanol 1 mg/ml collirio 5 ml (olopatadina cloridrato)
- Ketoftil 0,05% collirio soluz. 10 ml (Ketotifene idrogeno fumarato)
- Ketoftil 0,05% collirio soluz. 25 cont. monod. 0,5 ml (Ketotifene idrogeno fumarato)

4) FARMACI ANTINFIAMMATORI

- Acular 0,5% collirio soluz. 5 ml (Ketorolac sale di trometamolo)

5) FARMACI GLUCOCORTICOSTEROIDI

- Visumetazone 0,1% collirio 3 ml (desametazone)

6) FARMACI MIDRIATICI

- Visumidriatic 0,5% collirio 10 ml (tropicamide)

7) FARMACI LUBRIFICANTI

- Optive collirio 10 ml (carbossimetilcellulosa 0,5% + glicerina 0,9%)

- Optive fusion collirio 10 ml (carbossimetilcellulosa 0,5% + glicerina 0,9%)

Attenzione!

In alcuni sport è vietato l'utilizzo di gocce oculari contenenti Beta Bloccanti.



ELENCO FARMACI PER IL TRATTAMENTO DI ALCUNE PATOLOGIE

TRATTAMENTO DELL'ASMA

1) FARMACI BRONCODILATATORI APPARTENENTI ALLA CATEGORIA DEI BETA "AGONISTI

I farmaci antiasmatici Beta 2 agonisti, appartengono alla categoria S3 della lista delle sostanze proibite della WADA.

Sono permessi, a condizione che si rispettino specifici dosaggi, i farmaci contenenti salbutamolo, salmeterolo e formoterolo nella formulazione spray o per inalazione.

Attenzione dunque a tutti quei preparati che pur essendo simili nella formulazione presentano dosaggi molto alti di concentrazione del farmaco o la loro assunzione giornaliera supera la normale somministrazione per i quali si può incorrere in una positività al controllo antidoping.

Attenzione!

Si segnala che l'uso dei nebulizzatori è vietato in quanto con questo metodo è facile superare la dose massima consentita.



PERMESSI:

- Ventolin 100 mcg sosp. pressurizzata per inalazione (salbutamolo solfato)

- Broncoveas 0,5% soluz da nebulizzare (salbutamolo*)

** N.B. il salbutamolo è consentito fino a 1600 microgrammi per millilitro nelle 24 ore e non bisogna eccedere gli 800 microgrammi nelle 12 ore altrimenti risulta una positività al controllo antidoping.*

- Serevent diskus 50 mcg per inalazione (salmeterolo*)

** N.B. il salmeterolo è consentito quando preso per inalazione con una concentrazione massima di 200 microgrammi nelle 24 ore.*

- Symbicort per inalazione (formoterolo)

** N.B. il formoterolo è consentito per inalazione con un massimo di 54 microgrammi nelle 24 ore.*

L'assunzione di questi farmaci non richiede l'autorizzazione TUE ma vanno dichiarati al momento del controllo.

VIETATI:

Tutti gli altri Beta 2 Agonisti non sono permessi per cui prima di essere assunti hanno la necessità di essere autorizzati, inviando specifica richiesta di TUE.

In particolare si segnalano i farmaci contenenti vilanterolo che sono nella lista dei farmaci vietati per cui prima di essere assunti devono essere autorizzati:

- Relvar ellipta inalatore (fluticasone furoato + vilanterolo)

- Revinty ellipta inalatore (fluticasone furoato + vilanterolo)

2) BRONCODILATATORI GLUCOCORTICOSTEROIDI

I farmaci per l'asma contenenti cortisone in formato spray sono permessi.

Si ricorda che invece se la terapia prescritta prevede l'assunzione di cortisone in formulazione compressa, intramuscolo, endovena o per via rettale questo tipo di assunzione è proibita e prima di iniziare la terapia è necessario acquisire la specifica autorizzazione attraverso la richiesta del TUE.

- Flixotide diskus inalatore (fluticasone propionato)
- Fluspiral inalatore (fluticasone propionato)
- Avamys inalatore (fluticasone propionato)
- Rinoclenil spray nasale (beclometasone dipropionato)
- Clenil inalatore (beclometasone)
- Clenil compositum inalazione (beclometasone + salbutamolo)
- Foster per inalazione (beclometasone + formoterolo)

ALTRI FARMACI BRONCODILATATORI

PERMESSI:

ANTAGONISTI LEUCOTRIENICI

- Montelukast 4 mg cpr (montelukast sodico)
- Montegen 5 mg cpr (montelukast sodico)

FARMACI ANTICOLINERGICI

- Spiriva cps con dispositivo HandiHaler (tiotropio bromuro)

FARMACI PROIBITI:

- Monores (clenbuterolo cloridato)

Attenzione!

Si segnala che il clenbuterolo spesso è presente come contaminante del cibo.



TRATTAMENTO DEL RAFFREDDORE, INFLUENZA, MAL DI GOLA

Sono permessi per il trattamento di questi disturbi tutti i farmaci antinfiammatori non steroidei elencati a pagina 7.

- Tachipirina (paracetamolo)
- Tachifludex (paracetamolo + acido ascorbico + fenilefrina cloridrato)
- Actigrip (paracetamolo + pseudoefedrina + triprolidina)
- Actifed (tripolidina cloridrato + pseudoefedrina)

FARMACI CONTENENTI EFEDRINA

Efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina, sono farmaci classificati come stimolanti categoria S6 della lista della WADA per cui sono proibiti. È possibile assumerli a condizione che non vengano superate determinate concentrazioni nelle urine.

I farmaci contenenti efedrina e metilefedrina sono proibiti in gara quando la loro concentrazione eccede i 10 microgrammi/millilitro.

La pseudoefedrina è proibita in gara quando la dose urinaria supera i 150 microgrammi/millilitro.

Al fine di evitare il superamento di queste soglie, si consiglia agli atleti di sospendere l'assunzione di questi farmaci almeno 24 ore prima della competizione, oppure in caso di necessità si dovrà richiedere il TUE.

TRATTAMENTO DEL MAL DI TESTA, DOLORI E INFIAMMAZIONI

Sono permessi per il trattamento di questi disturbi tutti i farmaci antinfiammatori non steroidei elencati a pagina 7.

TRATTAMENTO DI NAUSEA E VOMITO

- Plasil (metoclopramide)
- Peridon (domperidone)
- Biochetasi granulato effervescente

TRATTAMENTO DELLA DIARREA

- Bimixin cps (bacitracina + neomicina)
- Imodium 2 mg cps (loperamide)
- Lopemid 2 mg cps (loperamide)
- Lacteol 10 mld 10 bust. Orali (lactobacillus acidophilus inattivato liofilizzato)
- Codex 5 miliardi (saccharomyces boulardii)

CURE DENTALI

Le cure dentali che richiedono un'anestesia locale sono permesse. Si consiglia comunque di farsi rilasciare dal proprio dentista un certificato con data e ora di somministrazione, tipologia di farmaco utilizzato e dose somministrata.

UTILIZZO DI PRP

PRP (plasma ricco di piastrine) noto anche come gel piastrinico non è nell'elenco delle sostanze o pratiche proibite.

NOTA RELATIVA AGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Si raccomanda molta cautela per quanto concerne l'assunzione di integratori alimentari.

Tutti gli integratori alimentari, inclusi le vitamine e i rimedi naturali sono permessi.

Si segnala comunque che in molti paesi la produzione e l'etichettatura non seguono regole precise.

Ogni anno si riscontrano numerosi casi di positività correlati all'assunzione di falsi "Integratori Alimentari" che contengono sostanze proibite al loro interno.

Si ricorda che l'assunzione di questi prodotti è a rischio dell'atleta, attenzione quindi nell'acquisto di questi prodotti, soprattutto attraverso siti internet.

NOTA RELATIVA AI TEMPI DI ELIMINAZIONE DEL CORTISONE

Via di somministrazione	Glucocorticosteroidi	Tempo di dilavamento (Washout period)
Orale	Tutti i Glucocorticosteroidi	3 giorni eccetto: Triamcinolone acetoneide (30 giorni)
Intramuscolare	Betametasone; Dexametasone; Methylprednisolone	5 giorni eccetto: Prednisolone e Prednisone; (10 giorni)
	Triamcinolone acetoneide	60 giorni
Iniezioni locali (peri e intra articolari, peri e intra tendinee)	Tutti i Glucocorticosteroidi	3 giorni eccetto: Triamcinolone acetoneide Prednisolone e Prednisone; (10 giorni)

