



EDUCATION PROGRAM

2023-2025

EDUCATION PROGRAM

2023-2025

Attraverso questo programma di educazione NADO San Marino intende rispondere alle sfide attuali e future nella lotta al doping. L'Education Program vuole promuovere lo sport pulito e rendere più consapevoli gli atleti sulle conseguenze e i rischi del doping.

L'Education Program individua i destinatari dell'offerta formativa di NADO San Marino che è incentrata sulle principali tematiche individuate dall'International Standard for Education (ISE). Le informazioni in materia antidoping, fornite con corsi e-Learning, webinar, sessioni face to face e campagne di comunicazione, sono un supporto necessario per tutti i soggetti coinvolti nel mondo dello sport per assumere decisioni consapevoli.

L A F O R M A Z I O N E A N T I D O P I N G

Il nostro obiettivo è educare tutti coloro che possono favorire la promozione dei valori dello sport pulito.

Un programma di formazione sarà orientato a vari destinatari, tenendo conto delle specifiche caratteristiche, fornendo a tutti le informazioni necessarie.

Il nostro scopo è preservare il diritto a partecipare a uno sport libero dal doping, assicurando equità e pari opportunità per tutti gli Atleti.

INTRODUZIONE

Alla luce delle importanti novità introdotte dal Codice Mondiale Antidoping in vigore dal 1° gennaio 2021 e dei nuovi Standard Internazionali, NADO San Marino ha approvato un Programma di Educazione antidoping per l'anno 2023-2025 in cui si evidenziano i destinatari a cui è rivolto, le attività e gli obiettivi fissati.

Il ruolo e l'importanza dell'educazione è il fulcro del Programma 2023-2025 del NADO San Marino.

L'obiettivo principale del NADO San Marino è quello di tutelare i diritti fondamentali, la lealtà nella competizione e la salute degli atleti che praticano sport a tutti i livelli.

A tal fine, NADO San Marino promuove e condivide il principio alla base dello Standard Internazionale per l'Educazione, di nuova introduzione da parte della WADA, che considera l'educazione sull'antidoping come precipuo approccio alla materia da parte di un Atleta. Vale a dire che la prima esperienza di un Atleta con l'antidoping dovrebbe avvenire tramite l'educazione piuttosto che attraverso il controllo antidoping. Per tale motivo, le nostre attività di formazione si concentreranno sulla promozione di valori, atteggiamenti e comportamenti, sulla conoscenza diffusa per formare individui consapevoli.

I DESTINATARI

ATLETI: Atleti a livello Internazionale, Atleti di Livello Nazionale, Giovani Atleti, Atleti di Livello Ricreazionale.

STUDENTI: Studenti Scuola Secondaria di Primo Grado, Studenti Scuola Secondaria di Secondo Grado, Studenti Universitari, Studenti Post-Laurea

PERSONALE MEDICO/PERSONALE ADDETTO AL CONTROLLO ANTIDOPING: Medici Federali. Medici sociali, medici specialisti, Doping Control Officer (DCO), Blood Control Officer (BCO), Chaperone.

PERSONALE DI SUPPORTO DELL'ATLETA: Allenatori, Manager, Agenti, Team Staff, Personale Medico e Paramedico, Genitori o qualsiasi altra persona che lavori con un Atleta che si preparerà o prenderà parte ad un evento sportivo.

LE QUATTRO COMPONENTI

L'Education Program 2023-2025 di NADO San Marino include tra le attività educative le 4 componenti evidenziate nello Standard Internazionale per l'Educazione WADA: diffusione dei valori, sensibilizzazione, educazione antidoping.

Diffusione dei valori - Svolgere attività che enfatizzano lo sviluppo dei valori e dei principi personali di un individuo. Accrescere la capacità di un individuo nel prendere decisioni eticamente corrette.

Sensibilizzazione - Evidenziare tematiche, aspetti e questioni relative ad uno sport pulito.

Condivisione delle informazioni - Fornire informazioni accurate e aggiornate relative ad uno sport pulito.

Educazione antidoping - Condurre attività educative su tematiche antidoping, promuovendo l'attitudine ad assumere decisioni consapevoli e ad osservare comportamenti conformi all'etica sportiva.

IL PROGRAMMA

NADO San Marino intende rispondere alle sfide attuali e future nella lotta al doping attraverso un attento programma di educazione. Questo programma è progettato per rendere tutti gli interessati maggiormente consapevoli della natura globale del doping e renderli altresì promotori attivi di uno sport pulito. Allo stesso tempo, mira ad infondere valori, atteggiamenti e comportamenti che sostengano uno sport libero dal doping. A tal fine, il programma è strutturato per illustrare, educare e far riflettere sui temi principali alla base del Programma Mondiale Antidoping.

DIRITTI E RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Conoscere i propri diritti e le proprie responsabilità è indispensabile per un Atleta, per contribuire al funzionamento del sistema. Approfondiremo il nuovo documento pubblicato dalla WADA su questa tematica "Athletes Antidoping Rights Act" e condivideremo le nostre osservazioni per fornire una panoramica completa e aggiornata.

VIOLAZIONI DELLA NORMATIVA ANTIDOPING

Forniremo una panoramica sulle violazioni della normativa antidoping e le relative implicazioni. Utilizzando casi di studio, analizzeremo nel dettaglio le sanzioni previste per ogni tipologia di violazioni e le conseguenze ad esse collegate.

LISTA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI WADA

Con l'entrata in vigore della Lista delle sostanze e dei metodi proibiti WADA, scopriremo quali saranno, a partire dal 1° gennaio di ogni anno, le novità introdotte, analizzando il contenuto della Lista, condividendo informazioni su quali sostanze sono proibite e quando lo sono (In competizione o Fuori competizione o in entrambi i casi), su quali metodi sono proibiti e quando sono previste eccezioni.

LE CONSEGUENZE DEL DOPING SULLA SALUTE E NEL SOCIALE

Un Esito avverso al controllo antidoping, oltre ad essere pericoloso per la salute di un individuo, può avere conseguenze nel sociale come la perdita di credibilità da parte del pubblico, dei media, degli sponsor ma soprattutto la perdita di rispetto per se stessi.

RTP AND WHEREABOUTS

Cosa significa essere inclusi nel Registered Testing Pool (RTP) e fornire Whereabouts? RTP e Whereabouts sono strumenti importanti per fornire supporto alla pianificazione dei controlli antidoping. Crediamo sia necessario sapere di più su cosa rappresentano, cosa implicano e quali sono le conseguenze in caso di mancato rispetto dei relativi obblighi.

PROCEDURA DEL CONTROLLO ANTIDOPING

Le procedure di controllo antidoping sono elementi chiave per il corretto funzionamento di un sistema antidoping. Partendo da questo presupposto, forniremo contenuti dettagliati e aggiornati su cosa aspettarsi in caso di controllo, cosa fare durante un controllo antidoping e sull'intera procedura. Nessun atleta dovrebbe essere selezionato per i test prima di essere stato istruito su come vengono effettuati i test.

ESENZIONI A FINI TERAPEUTICI

Cosa sono le Esenzioni a Fini Terapeutici? Chi ne ha bisogno? Quali sono i criteri per concederle? Come richiederle? Risponderemo a queste domande, fornendo indicazioni precise e aggiornate su tutto ciò che comporta una Esenzione a Fini Terapeutici, dall'indicazione dei criteri di concessione, alla presentazione di una domanda, passando per l'ipotesi di diniego. Siamo sempre disponibili a fornire chiarimento se un farmaco è proibito o non lo è.

RISCHI COLLEGATI ALL'USO DI SUPPLEMENTI NUTRIZIONALI

In questo contesto NADO San Marino propone di affrontare le questioni più rilevanti relative all'uso di supplementi nutrizionali da parte degli atleti e degli sportivi in generale.

LE ATTIVITÀ

NADO San Marino si impegna a diffondere contenuti e informazioni in modo accurato e appropriato, attraverso attività educative rivolte ai destinatari individuati in questo programma e inclusi nell'Education Plan 2023-2025, con l'obiettivo di accrescere la consapevolezza sull'assunzione di comportamenti sportivi limpidi e decisioni convinte.

In particolare, forniremo ai destinatari informazioni accurate e aggiornate attraverso i seguenti tipi di attività:

Webinars - Seminari sul sito web di NADO San Marino in corso di programmazione.

E-learning - Acquisizione della nuova piattaforma ADeL e dei nuovi corsi e risorse e-learning WADA

Attività promozionali - Produzione e distribuzione del nuovo materiale promozionale di NADO San Marino. Verrà aggiornato il booklet "Guida rapida all'uso dei farmaci nello sport".

Workshops and Seminars - Pianificazione di seminari in collaborazione con il Comitato Olimpico Sammarinese, l'Università degli Studi di San Marino e le Segreterie di Stato all'Istruzione e allo Sport.

Campagne di Comunicazione: Lancio di campagne di comunicazione tramite i sistemi social.

Lezioni Frontali - Pianificazione di un calendario di lezioni da svolgere, in modalità frontale o telematica

GLI OBIETTIVI

NADO San Marino, attraverso la definizione dei suoi specifici obiettivi, contenuti nell'Education Program 2023-2025, delinea un percorso innovativo per l'acquisizione di precise conoscenze, abilità e competenze nel campo della formazione antidoping che supporteranno la nostra missione verso uno sport pulito.

INQUADRARE DESTINATARI SPECIFICI PER IL RINNOVAMENTO

Le modalità per ottenere una formazione accurata dei destinatari che vogliamo coinvolgere nel rispetto delle loro esigenze sono questioni fondamentali per la nostra Organizzazione antidoping. Identificare i destinatari è necessario per formulare in modo specifico la nostra offerta formativa e individuare le risorse necessarie per renderla possibile.

SVILUPPARE E IMPLEMENTARE UN NUOVO PROCESSO DI APPRENDIMENTO

L'obiettivo è colmare il divario tra le conoscenze attuali e quelle desiderate attraverso lo sviluppo e l'implementazione di programmi di apprendimento innovative, pianificando nuove attività di apprendimento, avvalendoci delle più elevate competenze nel settore.

ENFATIZZARE LA COMPETENZA DEL PENSIERO CRITICO

Crediamo che il pensiero critico sia necessario in tutti gli ambienti di apprendimento e per tutti i livelli di istruzione. Crediamo anche che il modo di imparare qualsiasi disciplina sia imparare a pensare con giudizio critico a quella disciplina. Per questi motivi, il programma è strutturato per approfondire tutti gli aspetti chiave dell'attività antidoping, al fine di sviluppare un pensiero critico su ciò che il doping significa in termini di salute (fisica e mentale), sport ed etica.